

BRF VIP Logen

Så håller du värmen i din lägenhet

Vi är alla olika och upplever kyla och drag väldigt individuellt. Föreningen strävar efter att temperaturen skall ligga på 21 grader

Boverkets och Socialstyrelsens rekommendationer

Normalt skall lägenheten hålla minst 20 grader. Är du äldre eller sjuk så skall den hålla 22 grader. Golvytan skall minst ha 16 grader.

När kylan slår till kan det under en övergångsperiod bli lite kallare i lägenheten. Men det finns också några saker som du själv kan tänka på för att värmeregleringen ska fungera optimalt. Vi har samlat några tips som bidrar till att du får en behaglig inomhustemperatur.

Du kan till viss del reglera värmen själv i din lägenhet via termostaten på elementet. Den maximala temperaturen är dock satt till 21–22 grader. Det är den värmekomfort som ingår i avgiften.

Hur fungerar uppvärmningen?

Fremst värms lägenheten upp av luft som skickas till varje lägenhet via ventilationen. Varmvatten från fjärrvärmenätet cirkulerar i byggnaden med hjälp av cirkulationspumpar.

När det blir varmare ute stannar våra cirkulationspumpar som pumpar runt vattnet i elementen och startar igen automatiskt när temperaturen faller. Detta betyder att värmesystemet till exempel kan starta nattetid om temperaturen går ner.

Värmen sprids ut i lägenheten genom att varmvattnet skickas till elementen. En termostatventil på elementet ser sedan till att rätt mängd varmvatten släpps fram i förhållande till rumstemperaturen som är satt till maximalt 21–22 grader när temperaturen mäts 1 meter över golvet, mitt i rummet.

Det är alltså ingen som väljer när värmen ska sättas igång, utan systemet jobbar automatiskt utifrån vilken temperatur som råder.

Behåll värmen i din lägenhet

När minusgraderna slår till kan det under en övergångsperiod bli lite kallare i lägenheten. Särskilt under de perioder då det är stora temperaturskillnader mellan dag och natt utomhus. Det finns några saker som du själv bör tänka på för att värmeregleringen ska fungera optimalt i din lägenhet. Här följer några tips som bidrar till att du får en behaglig inomhustemperatur.

BRF VIP Logen

Möblera klokt

Både termostatventiler och element behöver fri cirkulation. Inred därför inte med möbler eller tunga gardiner framför – de hindrar värmen från att strömma ut i rummet. Undvik också värmealstrande apparater för nära termostaten. Värmen från t.ex. en TV kan göra att termostaten slås av. Om du vill möblera framför element, se till att det finns en luftspalt på minst **20 cm**.

MÖBLERA SÅ HÄR



INTE SÅ HÄR



Stäng av köksfläkten direkt efter matlagning

Om fläkten står på ett forcerat läge i onödan kan den bidra till att värmen dras ut ur lägenheten.

Kontrollera att fönstren är täta

Håll handen eller en pappersbit framför fönsterspringan. Om det blåser, kontakta vår tekniska förvaltare så hjälper de till att tätat fönstret.

Vädra rätt

När du vädrar så gör det snabbt och effektivt, gärna med tvärdrag i max 10 minuter. Kalluften från ett fönster som står på glänt kyler ner lägenheten och påverkar dessutom termostatventilen som då släpper fram mer värme till elementen utan att det blir ett dugg varmare i lägenheten.

Kontrollera temperaturen en bit in i lägenheten

För att få ett korrekt värde ska du använda en ordentlig termometer och mäta i rummets så kallade vistelsezon, minst 1 meter från yttervägg. Vid en yttervägg eller vid ett fönster blir temperaturen missvisande.

BRF VIP Logen

Vad gör jag om jag fryser?

Under sommaren kan inomhustemperaturen ligga upp emot 25 grader. När inomhustemperaturen under hösten sjunker till runt 21 grader, kan det upplevas som kallt i lägenheten, för det är förändringen du upplever. Värmen startas försiktigt efter behovet, vilket innebär att temperaturen på elementen kan ligga på 24–28 grader. Din hand har en temperatur på ungefär 30 grader. Om elementet inte är varmare än handen upplever vi att det inte kommer värme från det, men det gör det. Man kan lätt tro att något är fel, men det viktigaste är att lufttemperaturen i lägenheten är 20–22 grader. Om du däremot vill ha varmare än de grader som vi tillhandahåller kan vi rekommendera dig att köpa ett extra värmeelement.

Vrid på termostaten några gånger

Ett normalt element är varmare upptill än nertill. Ju kallare ute, desto varmare känns elementet. Ibland kan det dock bli stopp i reglaget i termostaten. Om ditt element inte blir varmt på vintern, kan du vrida termostatventilen fullt ut och tillbaka några gånger.

Att lufta elementen

Luftning av element bör aldrig göras på egen hand. Har du testat alla tips ovan och fortfarande uppmätt inomhustemperaturen till under 20 grader, kontakta föreningens tekniska förvaltare för att få hjälp med att lufta elementen som en sista åtgärd. Om luftningen inte utförs korrekt kan det leda till att värmeväxlingssystemet i byggnaden förlorar vatten. Detta är särskilt kritiskt i vår förening (BRF VIP-Logen) eftersom vi har väldigt många våningar. När vattenmängden minskar i systemet blir det svårare att pumpa upp tillräckligt med vatten till de övre våningarna, vilket resulterar i otillräcklig uppvärmning för de som bor högt upp i byggnaden.

Med andra ord, när ni luftar elementen själva, så finns det ingen människa som fyller på med motsvarande vattenmängd i undercentralen och ni riskerar att era grannar får det kallare hemma.

